

МКОУ Муркозь Омгинская оош

Программа принята на основании
решения педагогического совета
МКОУ Муркозь Омгинская ООШ

от 24.10.2022

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ
Муркозь-Омгинская ООШ
И.П. Чайникова /Чайникова И.П./

Приказ № 45
от 09 ноября 2022 г.



Дополнительная образовательная программа школьный спортивный клуб «Юность»

Срок реализации - 1 год
Возраст детей -7-14 лет

Выполнил
учитель физкультуры Чайников А И

2022-2023 учебный год

**План работы школьного спортивного клуба «Юность»
(ШСК) на 2022 – 2023 учебный год**

Цель работы ШСК: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений, учащихся на уровне школы, города;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
|---|---|----------------|-----------------------------|
| Организационная деятельность | | | |
| Планирование и организация деятельности ШСК | Составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий) | Сентябрь 2022г | Руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба | Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций | Сентябрь 2021г | Руководитель ШСК |
| Методическая деятельность | | | |
| Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных) | Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности, подготовка к соревнованиям, состязаниям, непосредственное участие в соревнованиях | В течение года | Руководитель ШСК |

| | | | |
|--|--|-------------------------|------------------|
| | коллективов, выбор места проведения смотра (стадион или спортзал), анализ проведения | | |
| Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями города (социальное партнерство) | | | |
| Связь со школами спортивными школами | Обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Физкультурно-оздоровительная и спортивно – массовая работа | | | |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и других спортивных мероприятий | Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки), обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведение мероприятия, анализ мероприятия | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня | Составление плана проведения спортивных соревнований, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, разработка графика соревнований команд, проведение соревнований, подведение итогов | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Календарь соревнований Спартакиады школьников | Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, участие в соревнованиях, подведение итогов | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Сдача нормативов ГТО | подготовка к сдаче ГТО | В течение учебного года | Руководитель ШСК |

**Календарный план работы ШСК «Юность»
2022 -2023 учебный год.**

| № | Наименование мероприятия | Место проведения | Участники | Ответственный за проведение |
|-----------------|--|-------------------------------------|------------------------------|---|
| Сентябрь | | | | |
| 1. | Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года | Спортивная площадка школы | 1 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 3. | Осенний кросс | Спортивная площадка школы | 1 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| Октябрь | | | | |
| 5. | Первенство школы по пионерболу | Спортивная площадка школы | 1 – 9 классы | Учителя физкультуры |
| 6. | Предметная неделя | Спортивная площадка школы, спортзал | 1 – 9 классы | Учителя физкультуры Классные руководители |
| 7. | День здоровья | Спортивная площадка школы | 1 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ |
| Ноябрь | | | | |
| 8. | Олимпиада по физкультуре | Спортивная площадка школы, спортзал | 7-9 классы | учителя физкультуры |
| 9. | Соревнования по шашкам, шахматам | Спортивная площадка школы, спортзал | 1 – 4 классы 5 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 10. | Соревнования по волейболу | спортзал | 6-9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| Декабрь | | | | |
| 11. | Соревнования по баскетболу | Спортивная площадка школы | 5 - 7 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 12. | Соревнования по лыжам, конькам | Спортивная площадка школы, каток | 5 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 13. | День здоровья | Спортивная площадка школы, каток | 1 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ |
| Январь | | | | |
| 15. | Эстафеты «Зимние забавы» | Спортивная площадка, каток | 1 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| Февраль | | | | |

| | | | | |
|--------------------------------|---|--|--------------------------|---|
| 16. | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества | Спортивная площадка, спортзал | 5-9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 17. | Военизированные эстафеты | Спортивная площадка | 1-4 классы | Учителя начальных классов |
| Март | | | | |
| 18. | Соревнования по баскетболу | Спортивная площадка | 5-9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| Апрель | | | | |
| 19. | Соревнования по легкой атлетике | Спортивная площадка | 1 – 4 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 20. | Соревнования по легкой атлетике | Спортивная площадка | 5 - 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| Май | | | | |
| 21. | День здоровья | Спортивная площадка | 1 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ |
| В течение учебного года | | | | |
| 22. | Участие в районной спартакиаде | - | | учителя физкультуры |
| 23. | Сдача нормативов ГТО | - | | учитель физкультуры |
| 24. | Проведение спортивных секций | - | 1 – 9 классы | Администрация, учитель физкультуры |
| 25. | подвижные игры на переменах, спортивном часе по внеурочной деятельности | Учебные кабинеты Спортивная площадка Школьный двор | 1 – 9 классы | Учитель физкультуры, учителя внеурочная деятельность |
| 28. | Участие педагогического коллектива в муниципальной спартакиаде | - | Педагогический коллектив | Администрация, учителя физкультуры |

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
|----------|--|----------------|-------------------|
| 1. | Челночный бег 3x10 м | 1 | Сентябрь |
| 2. | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | Сентябрь |
| 3. | Бег на 1, 2 км | 1-5 | Сентябрь |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | Сентябрь |
| 5. | Прыжок в длину с разбега | 2-5 | Сентябрь |
| 6. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | Сентябрь |
| 7. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | Сентябрь |
| 8. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | | Сентябрь |
| 9. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | Сентябрь |
| 10. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | Сентябрь |
| 11. | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | Май |
| 12. | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | Март |

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 - 2023 учебный год**

| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|---|----------------------------------|---|
| Спартакиада учащихся | В течение года (по плану) | Учителя физ. культуры |
| Беседы, посвященные ЗОЖ | В течение года (по плану) | Педагог- организатор |
| Соревнования по ГТО | Сентябрь | Учитель физ. культуры |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | Педагоги ДО |
| Проведение кросса, «Золотая осень» 1-9 классы | Сентябрь | Учитель физ. культуры |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов | Октябрь | Учитель физ. культуры |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 1-4 классов | Октябрь | Учитель физ. культуры |
| Соревнования по волейболу для учащихся 6-9 классов | Ноябрь | Учитель физ. культуры |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы | Декабрь | Учитель физ. культуры |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 7-9 классов | Декабрь - январь | Учитель физ. культуры |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 5-9 классов | Февраль | Учителя физ. культуры |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы | Май | Учитель физ. культуры |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» 1-9 классов. | Май | Учитель физ. культуры |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей | Июнь | Начальник лагеря, учитель физ. культуры |

